

# Jesteś gotowy na rewolucyjną zmianę I AKTYWNE SIEDZENIE?

## ZMIENŃ TRADYCYJNY FOTEL NA KLĘKOSIAD

Koniec z pracą w statycznej, niezdrowej pozycji. Przeciwdziałaj! Wprowadzaj kręgosłup w ruch aktywizując swoje ciało - także podczas siedzenia.

### ODKRYJ ZALETY KLĘKOSIADU

#### Poprawia postawę

miednica jest w otwartej pozycji, a głowa, barki i biodra w linii prostej, dzięki czemu zmniejsza się napięcie w ramionach i szyi

#### Zmniejsza obciążenie pleców

kąt tułowia/uda wynosi 110° a nie 90° jak w tradycyjnym krześle - biodra wysuwają się do przodu, dzięki temu waga jest równomiernie rozłożona, co eliminuje nacisk na dolną część kręgosłupa



#### Zmniejsza zmęczenie i poprawia koncentrację

dzięki otwartej podstawie krew krąży lepiej, przenosząc składniki odżywcze i tlen do mózgu i ciała, dzięki czemu masz więcej energii

#### Wzmacnia mięśnie

aktywne siedzenie angażuje i wzmacnia mięśnie pleców i tułowia

#### Poprawia metabolizm:

otwarta postawa to więcej miejsca dla narządów wewnętrznych, które są mniej dociskane do miednicy, a do płuc dostaje się więcej tlenu



**PRZEKONAJ SIĘ SAM!**

Przetestuj klękosiad przez 2 tygodnie! Wejdź na [www.formularz.blackpoint.pl](http://www.formularz.blackpoint.pl) i zamów z dostawą do domu

Zawsze możesz do nas zadzwonić **609 049 090** lub napisać [kontakt@blackpoint.pl](mailto:kontakt@blackpoint.pl)

CO TO JEST

# KŁĘKOSIAD?



Jeśli nie wiesz jeszcze, czym jest kłękosiad, koniecznie nadrób zaległości. Nasze intrygująco wyglądające krzesło przedstawia zupełnie nowy sposób siedzenia - **siedzisz w pozycji klęczącej**. To świetna recepta na zachowanie prawidłowej postawy ciała!

## CO SPRAWIA, ŻE NASZ KŁĘKOSIAD JEST WYJĄTKOWY?

Dostosuje się do potrzeb i sylwetki każdego. Możesz regulować **siedzisko**, **podkolanniki** oraz **oparcie**.

### Siateczkowe oparcie

zapewnia prawidłową termoregulację

### Ekstremalnie grube poduchy

Pianka - 10 cm termo-elastyczna, średnio-twarda, wytrzymała, zawsze wraca do swej pierwotnej formy

### Stelaż ze stali karbonowej

stabilny i odporny na zarysowania

### Tapicerka z ekoskóry lub Iniana

dotychczas Iniana pokrowiec gratis, dostępny w 9 wariantach kolorystycznych

### Kółka, które nie rysują

bezpieczne dla każdej podłogi



**Nasz O'Kneel to rozwiązanie dla każdego! Gwarantujemy, że się #zakłękosiedzisz!**



Polub nasze kanały



Podziel się z nami swoją opinią.

Sprawdź nasze produkty na [www.sklep.blackpoint.pl](http://www.sklep.blackpoint.pl)