

KWIAT KOBIECOŚCI

DIAGNOZA
CHOROBY
NOWOTWOROWEJ
ZAWSZE
WYWOŁUJE
KRYZYS,
NA POZIOMIE
EMOCJONALNYM

PSYCHOONKOLOG
MAŁGORZATA
MARMAJEWSKA

FAKTY I MITY
– RAK TRZONU
MACICY
DR N. MED. TADEUSZ
OLESZCZUK

NA PRZYPADKI LOSOWE NIE MAMY WPŁYWU,
ALE MAMY WPŁYW NA TO, CZY BĘDZIEMY SIĘ BADAĆ
PROFILAKTYCZNIE

KATARZYNA ŻAK



Kobiety chcą delikatnej i dyskretnej pielęgnacji okolic intymnych

Stosujemy kremy do twarzy, balsamy do ciała i włosów, by poprawić kondycję skóry, poczuć się zadbaną i piękną. Doczekaliśmy się też mgiełki do pielęgnacji intymnej, która ma być uzupełnieniem naszych codziennych rytuałów. To pierwsza pomoc w sytuacji dyskomfortu związanego z suchością pochwy i podrażnieniem okolic intymnych.

W kwestii pielęgnacji pochwy i sromu – stereotypy na bok

Do płynów do higieny intymnej i chusteczek nawilżanych dołączyła mgiełka do pielęgnacji okolic intymnych. Ktoś może zadać pytanie, czy nie wystarczy woda z mydłem i czy my, kobiety, musimy mieć kosmetyki do każdej części ciała? Czy – jak w tym dowcipie o stereotypowym mężczyźnie – nie lepiej używać jednego kosmetyku do wszystkiego? Można, ale pod warunkiem, że ma delikatny skład, pH około 5, oraz że nie kierujemy się stereotypami. Tym bardziej że – jeśli mówimy o mężczyznach – to gama produktów do męskiej pielęgnacji nieustannie się powiększa. Po drugie, woda z mydłem do pielęgnacji kobiecego krocza – tak, ale pod pewnymi warunkami. Już wyjaśniamy dlaczego.

Jak ugasić ten rozżarzony węgiel?

Nie od dziś wiadomo, że stosowanie perfumowanych mydeł o niewłaściwym pH do mycia okolic intymnych zmienia naturalny, kwaśny odczyn pochwy. Zwłaszcza gdy myjemy „zbyt głęboko”, wypłukując bakterie kwasu mlekowego, które dbają o równowagę naturalnego środowiska pochwy. W rezultacie może to powodować jej suchość i osłabiać mikroflorę bakteryjną, a tym samym przyczyniać się do nawracania infekcji, uczucia pieczenia i podrażnienia.

Na tego typu sytuację szczególnie narażone są kobiety, które przyjmują hormonalną terapię zastępczą, są po zabiegach ginekologicznych i przeszły chirurgiczne leczenie raka sromu, kiedy już samo noszenie bielizny powoduje dyskomfort związany z ubytkiem warg sromowych. Bywa, że nie pomaga nawet zamiana majtek na bawełniane i unikanie w nich koronek.

Ale nie tylko pacjentki onkologiczne, bo tak naprawdę wszystkie i każdego dnia narażone jesteśmy na otarcia okolic intymnych powodowane przez odzież. Dochodzi do nich podczas chodzenia, uprawiania sportu, jazdy na rowerze, czy długich godzin spędzonych przed komputerem. Dobrze znamy to uczucie niczym siedzenia na rozżarzonym węglu. Podobnie jest po depilacji okolic intymnych, czy też podczas upałów, kiedy to wysokie temperatury powodują namnażanie drobnoustrojów chorobotwórczych.

Zawsze w takich sytuacjach należy zrobić cytologię i sprawdzić, czy powodem dyskomfortu nie jest infekcja okolic intymnych, a niezależnie od tego działać profilaktycznie i odpowiednio pielęgnować ten obszar ciała. Jest kilka zasad, o których powinnyśmy pamiętać:

- Nie podmywać się zbyt często, dwa razy dziennie wystarczy
- Nie myć pochwy wewnątrz, by nie pozbawić jej naturalnej ochrony pałeczek kwasu mlekowego
- Używać delikatnego płynu do higieny i myć w kierunku od przodu do tyłu
- Optymalnie jest co 4 godziny wymieniać środki higieny intymnej podczas krwawienia
- Unikać noszenia wkładek i starać się jak najczęściej spać bez majtek, by był lepszy przepływ powietrza.

Uzupełnieniem codziennej pielęgnacji krocza ma być właśnie mgiełka freshBe – do delikatnej i wrażliwej skóry warg sromowych. Zawiera ona:

- kwas mlekowy, ma on działanie tonizujące, odbudowuje naturalne pH,
- kwas hialuronowy, który nawilża i pielęgnuje suchą skórę,
- oraz naturalne prebiotyki, wspomagające odbudowę mikroflory bakteryjnej i wzmacniające barierę ochronną skóry.

Mgiełka freshBe jest przyjemna w użyciu, posiada subtelny kwiatowy zapach, w związku z tym daje wrażenie naturalnej świeżości, a dodatkowo neutralizuje bakterie odpowiedzialne za powstawanie nieprzyjemnego zapachu skóry. Stosować mogą ją kobiety w każdym wieku, także w ciąży i w okresie karmienia. Nie tylko w połogu potrzebujemy odpowiedniej pielęgnacji krocza.

Tusz do rzęs? Pomadka?... Mgiełka!

Nie bez znaczenia jest opakowanie, w jakim zamknięty jest odżywczy eliksir, a które wyglądem przypomina tusz do rzęs, pomadkę, czy perfumetkę. Nie znajdziemy na nim informacji, że to kosmetyk przeznaczony do pielęgnacji okolic intymnych, ponieważ z założenia ma być dyskretną, pierwszą pomocą związaną z dyskomfortem w obszarze pochwy. Nie może wzbudzać sensacji, jeśli nieopatrznie znajdzie się poza damską kosmetyczką czy torebką. To, co intymne, chcemy chronić i zachować tylko dla siebie.



Pamiętajmy, że przed zastosowaniem każdego produktu należy dokładnie przeczytać dołączoną do niego ulotkę.

Niezwykły **ELIXIR** przeznaczony do prawdziwie intymnej pielęgnacji.



RABAT 15%

KOD:

KK15

www.freshbe.pl



Więcej informacji o nas znajdziesz
na naszej stronie internetowej:

WWW.KWIATKOBIECOSCI.PL

ORGANIZACJA
POZYTKU
PUBLICZNEGO
KRS:0000315362



DOŁĄCZ DO NAS NA:



ISBN 978-83-962385-5-9